Höstterminen inleds med ett äventyr!

Mitt namn är Rebecca Schwartzman och jag är idrottslärare på NTI-Gymnasiet i Västerås. Jag vill med detta brev önska er varmt välkomna till NTI-Gymnasiet samt informera er om vår utflykt med övernattning som äger rum under er första skolvecka. På skolan har vi sedan 2004 en tradition där vi åker iväg och övernattar med alla nya elever. Det är en ypperlig chans för er att lära känna era nya skolkompisar snabbare och ha kul tillsammans.

Torsdagen den 24/8 åker vi med buss till Näset i närheten av Söderbärke i Dalarna. **Vi samlas senast kl. 08:15** utanför skolan och bussen avgår 08:30. Hemresa sker på **fredagen den 25/8** och vi är åter i Västerås ca kl. 16:00.

Ni kommer att sova i stora tält och under dagarna ute i naturen kommer vi (självklart) laga en hel del mat, som vi hoppas faller er i smaken, ha samarbetsövningar och gemensamma aktiviteter. De olika momenten som vi genomför på denna exkursion **uppfyller bland annat flera kunskapskrav i kursen *Idrott och hälsa 1* och kommer att ligga till grund för viss bedömning i ämnet**, framför allt när det gäller momentet friluftsliv. Eftersom vi ska vistas utomhus i ca två dygn så är det mycket viktigt att ta med sig **kläder och utrustning lämpad för aktivitet och årstid.** Trots att dagarna kan vara varma så kan det bli kalla kvällar/nätter. Bifogat finns en packlista för utrustning som vi rekommenderar er att ta med**.**

Skolan står för frukost, lunch, middag och mellanmål. Önskar ni något utöver det så får ni packa med det. Maten kommer att lagas utomhus, bland annat över öppen eld. *På köksutrustningen vi använder har det tidigare lagats mat som innehåller nötter, mjölk, gluten och andra allergener. Utrustningen är självklart noggrant rengjord men om ni har så svår allergi att detta kan orsaka problem måste ni kontakta oss i god tid så att vi kan ordna med annan utrustning.*

Om ni av någon anledning behöver nå oss under övernattningarna eller för sjukanmälan innan avresa; ring 076-113 66 73, mobilen är påslagen dygnet runt under dessa två dagar. Det är dock inte särskilt bra täckning vid tältplatsen så om ni inte får tag på oss kan ni ringa till skolan istället. De har kontakt med oss via en fast telefonlinje.

Utrustningslista

Detta skall tas med:

- Ryggsäck eller lättburen väska (*OBS! IKEA-kassar eller dylikt rekommenderas inte då vi promenerar en liten bit med packningen*)
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Kåsa/Plastmugg, bestick, tallrik
- Regntåliga kläder
- Varma, oömma kläder. Viktigt med ombyte, strumpor, mössa, vantar.
- Gåvänliga skor/kängor eller stövlar. Gärna två par om inga vattentäta skor/stövlar finns.
- Liten handduk (till handtvätt osv.)
- Tandborste, tandkräm
- Plastpåsar (bra om du blir blöt om fötterna)
- Egna mediciner (astma, allergi eller annat)

Frivilligt att ta med:

- Ficklampa
- Våtservetter
- Myggmedel
- Penna & litet anteckningsblock

Detta får inte tas med:

- Högtalare (det är okej att ta med mp3-spelare/mobil med hörlurar)
- Dator eller surfplatta
- Alkohol, cigaretter etc.

Lärarna tar med:

- Mat, dryck och fika
- Köksutrustning och matlagningsredskap
- Tändstickor
- Första förband
- Knivar, yxa, såg
- Sopsäckar
- Utrustning som behövs för de olika uppgifterna/aktiviteterna

Om du som elev får hjälp med packningen är det bra om du är delaktig så att du vet vad som packats ner. Ett tips till er som inte har utrustning hemma och inte vill köpa nytt: Leta först och främst hos släkt och vänner eller kontakta skolan som har en del utrustning att låna ut, t.ex. sovsäck, liggunderlag, tallrik, bestick och kåsa/mugg att dricka ur.

Har ni frågor är ni välkomna att höra av er till skolan:

Rebecca Schwartzman (Idrottslärare och huvudansvarig för denna aktivitet)

E-post: rebecca.schwartzman@ntig.se

Telefon (Rebecca): 076-113 66 73

Telefon (skolan): 021-40 39 41

Vi hoppas på trevliga dagar ute i naturen med sol och glatt humör!

Varma hälsningar

Rebecca med personal

